

Das Glück, mit der Bezugsperson zu schwimmen

Ursula Koch schätzt es, als freiwillige Mitarbeitende zur «Wagerenhof-Familie» zu gehören. Vor allem aber freut sie sich über die Freundschaft mit Manuel Bachofen.

«Wisst ihr, dass ich eine Sportkanone bin?» fragt Manuel Bachofen in den Saal. Betretenes Schweigen in den Reihen. Nach der Kunstpause gibt der junge Mann im Rollstuhl seinem Sprachcomputer den Befehl zum Weitersprechen: «Ich gehe einmal in der Woche ins Turnen. Einmal im Jahr gehe ich ins Skilager. Schwimmen mag ich sehr, aber leider konnte ich bis 2019 nur in den Ferien schwimmen oder manchmal mit meiner Wohngruppe. Denn ich kann und darf nicht allein schwimmen.»

Wir befinden uns im Wagerenhof in Uster, Lebensort für 237 Menschen mit kognitiver und oft mehrfacher Beeinträchtigung. Manuel hält an einem Informationsanlass für Mitarbeitende ein Referat. Da er nur über sehr eingeschränkte verbale Ausdrucksmöglichkeiten verfügt, hat er seinen Sprachcomputer programmiert, der das Sprechen für ihn übernimmt. Jetzt beginnt Manuel zu strahlen: «Dann haben wir Ursula gefunden. Alle zwei Wochen fahren wir nach Wetzikon zum Schwimmen. Sie ist für mich da, hilft mir beim Aus- und Anziehen und bei den Übungen im Wasser.»

Ein gemeinsames Hobby

Ursula Koch hat nach ihrer Pensionierung den Informationsabend für Freiwilligenarbeit im Wagerenhof besucht und so ihre Einsatzmöglichkeit gefunden. «Manuel den langegehten



Wunsch zu erfüllen, am Schwimmkurs der Behinderten-Sportgruppe Zürcher Oberland teilzunehmen und seine Fortschritte zu erleben, ist für mich eine grosse Freude», sagt Ursula. Sie habe mit ihm ein gemeinsames «nasses» Hobby, scherzt sie, die selber im Turnverein Dietlikon aktiv ist.

Die beiden teilen auch den Sinn für Humor: «Unsere Kommunikation führt manchmal zu lustigen Episoden», erzählt Ursula.

Beim Schwimmunterricht lotste sie Manuel in die Nähe der Schwimmlehrer. «Ich verstand ihn so, dass er wohl Hilfe brauchte. Bis ich feststellte, dass er mich mit Spritzattacken eindecken wollte. Da hat er mich erwischt.» Manuel sei witzig und immer guter Laune. Die gelöste Stimmung sei ansteckend.

Angelegenheit des Herzens

Gefragt, was für sie der Gewinn ihres Engagements sei, erzählt

Ursula von den Kontakten, die sich im Wagerenhof ergeben würden. Sie berichtet über die Einladungskarte zur Weihnachtsfeier, die Manuel am Computer geschrieben habe, vom Blumenstrauß, der sie nach einer vergessenen gegangener Absage überrascht hatte. Und ohne dass sie es erwähnt, wird klar, dass ihre grösste Freude darin besteht, mit Manuel eine Vertrauensbasis zu haben und eine Freundschaft zu pflegen.

Manuel schliesst sein Referat ab: «Ich habe Ursula gern und bin froh, dass ich sie als externe freiwillige Bezugsperson habe.» Er weiss, dass er Glück gehabt hat: Es gibt im Wagerenhof noch viele Bewohnerinnen und Bewohner, die sich sehnlichst wünschen, ab und zu Zeit mit einer Bezugsperson zu verbringen.

Andrea Frese,
Freiwilligenmanagement
Wagerenhof, Uster

Jede Bewerbung wird geschätzt

Als Sportleiterin Kindern «bewegende» Turnstunden ermöglichen? Oder mit älteren Menschen gemeinsam Zeit verbringen? Oder doch lieber als Vorstandsmitglied ein zentrales Vereinsressort führen? Die Auswahl an möglichen «Stellen» ist gross.

Wer Lust hat, mit anderen etwas zu bewegen, seine Stärken einzubringen, neue Erfahrungen zu sammeln aber auch Teamgeist zu erleben, der findet im «Der andere Stellenanzeiger» auf dieser Seite eine kleine Auswahl zahlreicher Optionen. Und das Beste: So gross wie die Chance, ein passendes Angebot zu finden, ist es auch, die «Stelle» zu erhalten. Sicher ist: jede Bewerbung wird geschätzt, denn wer sich freiwillig engagiert, ist eine motivierte Person. Freiwillige erfüllen ihre Tätigkeit von Herzen. Auch darum ist diese Leistung unbezahlbar.

Genau diese «Unbezahlbarkeit» ist der Grund, dass dieser «Stellenanzeiger» ein «anderer» ist: In ihm sind Einsätze ausgeschrieben, die unentgeltlich geleistet werden. Diese Leistungen sind unbezahlbar wertvoll, sowohl für die Bevölkerung, wie für die freiwillig Engagierten. Das haben wir nicht zuletzt gerade in den vergangenen Wochen und Monaten deutlich gemerkt. Also: sich auf ein Inserat melden, informieren – und dann ausprobieren. Es gibt nichts zu verlieren, aber viel zu gewinnen.

Dagmar Anderes,
benevol Zürioberland

Der andere Stellenanzeiger

Freiwillige Jobs – unbezahlbar sinnvoll

benevol Zürioberland, Fachstelle für freiwilliges Engagement
Tel. 044 585 95 82, www.benevol-zuerioberland.ch

Eine Initiative der: **GG** GEMEINNÜTZIGE GESELLSCHAFT
DES BEZIRKES PFAFFIKON

Sport & Kultur

> Suchen Leiterin KiTu Bäretswil

Start: Nach den Sommerferien 2020. Hast du Freude an Bewegung und Sport mit Kindern zwischen 4 – 7 Jahre und Zeit für wöchentliches Training? Dann suchen wir dich! Melde dich bei uns:

Turnverein Bäretswil, info@tv-baeretswil.ch, 078 689 41 01

> Leiter/innen für Zämegolaufe (ZGL)

Wir suchen laufend für unsere wöchentlichen ZGL Parcours für Menschen ab 60 Jahren Personen, die in und um Uster kleine Gruppen leiten möchten. Zeit und Ort jeweils nach Absprache.

Local ZGL Leader, Agnes Reshad, 079 255 51 97

> Signalunterhalt für Dampfbahn

Für Unterhaltsarbeiten an den historischen Signal- und Barrierenanlagen der Dampfbahn Zürcher Oberland suchen wir Stellwerktechniker*innen oder Feinmechaniker*innen. Interessiert?

Dampfbahn-Verein Zürcher Oberland, Lukas Trüb, 078 795 93 68
lukas.trueb@dvzo.ch

> Verstärkung für Kioskteam

Wir suchen für die nächste Saison Helfer/innen, die abwechselnd den Kiosk betreuen. Es erwarten dich 3 – 4 Einsätze, an denen du Hunger und Durst unserer Besucher der Meisterschaftsrunden stillst.

Floorball Riders Dürnten-Bubikon-Rüti, Ramon Trachsel,
Geschäftsstelle, geschaeftsstelle@fbridern.ch

Betreuung & Begleitung

> Wir freuen uns auf Sie!

Suchen Sie Kontakt zu Menschen, privat oder in Heimen, welche sich über Besuche freuen und gerne mit Ihnen Zeit verbringen? Das Einsatzgebiet ist vielfältig. Wir sind neugierig, Sie kennenzulernen.

Besuchsdienst Uster, 8610 Uster, Susanne Neuenschwander,
044 941 72 82, info@besuchsdienst-uster.ch

Medienpartner: **zürüst.ch**
Immer da. Immer nah.

> Fahrer/Fahrerinnen Sportclub

Für Fahrdienst suchen wir Freiwillige (Wald, Grüningen, Bubikon, Uster, Dübendorf, Pfäffikon, Wetzikon) für regelmässige und Springer-Einsätze. Rufen Sie uns an, wir freuen uns, Sie kennenzulernen.

insieme Zürcher Oberland, Geschäftsstelle, Freistrasse 29a,
8610 Uster, 044 944 85 55, info@insiemezzo.ch, www.insiemezzo.ch

> Mein Name ist Stefan

Hast du Lust und Zeit, regelmässig mit mir die Natur im Rollstuhl zu erleben? Oder meine Leidenschaft für Musik zu teilen? Ich freue mich, schon bald mit Dir als «cooles» Tandem unterwegs zu sein!

Stiftung Wagerenhof, Freiwilligenmanagement, Andrea Frese, Asylstrasse 24, 8610 Uster, 044 905 14 90, andrea.frese@wagerenhof.ch

> Kochst du gerne vegetarisch?

Für das Seminar «Peace in Practice» mit 30 Freiwilligen aus ganz Europa suchen wir Köchinnen und Köche. Das Seminar findet vom 27. Okt. – 3. Nov. 2020 in Hischwil (Wald ZH) statt. Bist du dabei?

Service Civil International, 3001 Bern, Loretta Scherler, 031 381 46 20
(Mo, Di & Fr erreichbar), loretta.scherler@scich.org

> Selbstständigkeit ermöglichen

Haben Sie administrative Fähigkeiten? Ermöglichen Sie einer Person mit Behinderung ein selbständiges Leben. Unsere Freiwilligen halten z. B. die Übersicht über Zahlungen oder begleiten aufs Amt.

Pro Infirmis, Koordination Freiwilligen-Angebote Kanton Zürich,
058 775 25 25, freiwillige@proinfirmis.ch

> Unterstützung des Küchenteams

Mithilfe in der Küche und Essensausgabe, Einsatzzeiten: 09:00 – 13:00 Uhr (Montag – Freitag). Sie sind eine kommunikative und flexible Persönlichkeit sowie offen für Menschen mit einer Suchtproblematik.

Ur-Dörfli Sozialwerk Pfarrer Sieber, 8330 Pfäffikon, www.swsieber.ch/
freiwilligenarbeit.gabriela.idelfonso@swsieber.ch.

> Freiwillige in der Begleitung

Die Stiftung zur Palme sucht Freiwillige, die den Bewohnerinnen und Bewohnern Zeit schenken mit Spazieren, Reden, «Käffe», Spielen u.s.w.

Bernadette Degen, b.degen@palme.ch, 044 953 31 54, www.palme.ch

Verschiedenes

> Übersetzungen

Übersetzungen von Deutsch auf Tigrinya, Amharisch und Arabisch. Es geht um kurze Texte zu unseren Angeboten (Flyer) sowie für die Website des IFP.

Interkulturelles Forum Pfäffikon (IFP), if.pfaeffikon@gmail.com,
<https://if-pfaeffikon.ch>

> Ortsvertretungsmitglieder Uster

Suchen Sie ein sinnstiftendes Engagement vor oder nach der Pensionierung und haben Sie Interesse, ein engagiertes Team in der Gestaltung der Altersarbeit in Uster zu unterstützen?

Pro Senectute Kanton Zürich, Dienstleistungszentrum Oberland,
Gabriela Kossak, 058 451 53 40, gabriela.kossak@pszh.ch

> Präsidium Verein Tagesfamilien

Die familienergänzende Betreuung in Tagesfamilien ist im Zürcher Oberland breit abgestützt. Unser Angebot wird entsprechend geschätzt. Für die Nachfolge des Präsidiums suchen wir – vielleicht Sie?

Tagesfamilien Zürcher Oberland, Spitalstrasse 29, 8630 Rüti ZH,
Dora Meier, Präsidentin, dmeier@tfzo.ch, 079 103 02 25

> Verkauf im claro - Laden

Möchten Sie sich im fairen Handel engagieren? Wir suchen Freiwillige, die alle 14 Tage für einen halben Tag in unserem claro-Laden arbeiten. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

claro Wetzikon, Usterstrasse 31, 8620 Wetzikon,
weltladen@claro-wetzikon.ch, 044 930 02 40 (Irene Kupper)

Weiterbildungen für Vereine

> Fit für Freiwillige

Drei Impulsveranstaltungen für Vereine und Organisationen, die neue Freiwillige suchen: 2., 16. und 29. September 2020

> Erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit

24. September und 1. Oktober 2020 (2-teiliger Kurs)

Kursort für beide Kurse: Pfäffikon (ZH)
Alle Informationen und Anmeldungen unter www.benevol-zuerioberland.ch